



CU SENSIBILISATION A LA SOPHROLOGIE

Code CPF :
Code RNCP :

ECOLE DE MAIEUTIQUE

DUREE

11 modules

DATE(S)

Module 1 : 06/01/2022
Module 2 : 20/01/2022
Module 3 : 27/01/2022
Module 4 : 03/02/2022
Module 5 : 02/03/2022
Module 6 : 03/03/2022
Module 7 : 17/03/2022
Module 8 : 31/03/2022
Module 9 : 27/04/2022
Module 10 : 28/04/2022
Module 11 : 19/05/2022
Module 12 : 09/06/2022

HORAIRES

9H-17H

LIEU

Aix-Marseille Université
Campus Santé Nord

COUT/TARIF

869 € Net de taxe
Établissement non soumis à la TVA.

ORGANISATION

11 à 35 pers. Maximum

SUIVI ET EVALUATION : Examen écrit

SANCTION DE LA FORMATION : Certificat
d'Université (CU)

La sophrologie intéresse et interroge. Cette formation propose de sensibiliser à la discipline les professionnels appartenant principalement au système de santé, mais aussi à d'autres secteurs d'activité dans lesquels la sophrologie peut être utilisée.

OBJECTIFS

Utiliser la méthode comme outil dans la pratique professionnelle.

PUBLIC

Professionnels du domaine de la santé, sophrologues.

En dehors de ces domaines, l'équipe pédagogique statuera sur les demandes de formation.

Moyens et Méthodes Pédagogiques

Présentation power point, films, tapis

Particularités du programme :

Cours théoriques et pratiques à chaque module

Programme : cf pièce jointe

Les + de la formation

- Discussion à propos du retour d'expérience et réajustement des pratiques à chaque module
- Ateliers avec pratique réajustée et analyse des pratiques professionnelles

Responsable de la formation

Anais ZUILI : sophrologue enseignante

Mylène DESCAMPS : sage-femme
enseignante

Profil des intervenants :

Sophrologues, sage-femme sophrologue,
médecins

Renseignements et inscriptions

Eu3m-fc@univ-amu.fr

Téléphone : 04 91 69 88 98

Taux de satisfaction : 100%

Taux de réussite : 100 %

Taux d'insertion : non concerné

Le devis est établi par la Formation Continue. La contractualisation sera formalisée par un contrat ou une convention Mobilisation si nécessaire d'outils et de réseaux pour orienter, accompagner et former les publics en situation de handicap



PROGRAMME

Module 1 : Principes fondamentaux de la sophrologie Théorie/Pratique : "Eventail de la Conscience" ; valences et structures phroniques ; coupe de vie

Module 2 : Principes fondamentaux de la sophrologie Théorie/Pratique

Les trois principes de base de la Sophrologie ; définition du « bonhomme chinois », harmonisation entre le corps, les émotions et les pensées ; les différentes dimensions du « terpnos logos ».

Module 3 : Méthodologie générale de la sophrologie (techniques spécifiques et relaxation dynamique)

Module 4 : Méthodologie générale de la sophrologie (techniques spécifiques et relaxation dynamique)

Modules 5 et 6 « Sophrologie et gestion de la douleur chronique »

Module 7 : Immersion : les relaxations dynamiques

Module 8 : Sophrologie et périnatalité

Modules 9 et 10 : Sophrologie et troubles et désordres du comportement alimentaire

Définition et classement des TCA et désordres alimentaires ; travail sur la restriction cognitive ; travail sur les 5 sens

Module 11 : Sophrologie et gestion du stress »