

# Thérèse RASTIT et la naissance du métier d'infirmière en France

Nora HAOULIA

Infirmière diplômée d'Etat

Thérèse RASTIT, une femme méconnue mais très importante dans l'histoire de la profession infirmière en France.

Elle a vécu au début du XVIII<sup>e</sup> siècle, à une époque où le métier d'infirmière n'existait pas encore comme aujourd'hui.

Thérèse RASTIT s'est distinguée par son courage et son dévouement pendant la grande peste de MARSEILLE en 1720.

On la considère souvent comme la première infirmière de France, non pas par diplôme, mais par vocation et par humanité.

## 1. Qui était Thérèse RASTIT ?

- Thérèse RASTIT serait née vers 1691.
- Elle était jeune veuve au moment de l'épidémie de peste à MARSEILLE.
- À cette époque, la peste ravageait la ville : des milliers de personnes mouraient chaque jour, et beaucoup fuyaient par peur de la contagion.
- Malgré le danger, Thérèse RASTIT choisit de rester et de venir en aide aux malades.

## 2. Son action pendant la peste de Marseille (1720)

- Pendant l'épidémie, Thérèse se rend de maison en maison pour soigner les malades, leur apporter des remèdes, de l'argent, et du réconfort.
- Une chronique de l'époque dit :  
« Une jeune veuve, Thérèse RASTIT, va de maison en maison, portant des remèdes aux uns, de l'argent aux autres, des consolations à tous. »
- Elle accomplit ce travail sans formation médicale, uniquement avec sa compassion et son courage.
- Finalement, elle contracte la maladie et meurt le 29 novembre 1720, victime de son dévouement.



*Vue du port de Marseille depuis l'Hôtel de Ville au moment de l'épidémie de peste de 1720 · Unknown artist  
Bibliothèque Nationale, Paris, France / Bridgeman Images*

### 3. Son héritage

- Thérèse RASTIT est aujourd'hui considérée comme une figure symbolique du soin infirmier en France.
- Son nom apparaît dans certains manuels d'histoire de la profession.
- Elle représente l'esprit d'entraide, d'humanité et de courage qui définit le métier d'infirmière.
- Même si elle n'a jamais porté le titre officiel d'infirmière, elle en a incarné toutes les valeurs bien avant l'invention du mot.

### 4. Pourquoi son histoire est importante aujourd'hui

- Thérèse RASTIT nous rappelle que le soin, avant d'être un métier, est un acte de générosité et de solidarité.
- Dans le contexte actuel, où les professions de santé sont souvent mises à rude épreuve, son exemple garde tout son sens.
- Elle nous montre que le courage et la compassion peuvent sauver des vies, même dans les pires situations.

Thérèse RASTIT n'a pas laissé de livre, ni de portrait officiel.

Mais son souvenir reste vivant à travers ceux qui, aujourd'hui encore, choisissent de se dévouer aux autres.

Elle fut une héroïne anonyme, une pionnière du soin, et un symbole du dévouement humain.

Son histoire mérite d'être connue, car elle incarne les valeurs fondamentales du métier d'infirmière : l'écoute, la bienveillance et le courage.

Dans la commune de Cassis une rue est nommée Thérèse RASTIT.



*Laïcisation des hôpitaux - école des infirmières -  
Cours de pansement pratique sur le mannequin, Joseph Belon*