

Avis de Soutenance

Monsieur Sébastien JUSTAFRE

Biologie-Santé - Spécialité Oncologie

Soutiendra publiquement ses travaux de thèse intitulés

Etude des besoins psychosociaux non satisfaits des Adolescents et Jeunes Adultes pendant la période de rémission du cancer et expérimentation de dispositifs de relation d'aide adaptés et personnalisés.

dirigés par Monsieur Patrice VIENS

Soutenance prévue le **vendredi 27 septembre 2024** à 9h00

Lieu : Faculté des sciences du sport Marseille

Salle : des thèses

Composition du jury proposé


M. Patrice VIENS	Aix Marseille Université	Directeur de thèse
M. Jean-Pierre LOTZ	Faculté de Santé Sorbonne Université	Rapporteur
Mme Sarah CALVIN	Aix Marseille université	Co-directrice de thèse
Mme Nathalie BOISSEAU	Université Clermont Auvergne	Examinatrice
M. Didier BLAISE	Aix Marseille Université	Président
Mme Pascale DUCHE	Université de Toulon	Rapporteuse

Mots-clés : Cancer,soutient psychosocial,Needs,Sport,

Résumé :

Ce projet de thèse, développé au sein du laboratoire Management-Sport-Cancer d'Aix Marseille Université en étroite collaboration avec l'Institut Paoli Calmettes, s'inscrit dans une démarche d'amélioration de la prise en charge psychosociale des adolescents et jeunes adultes (AJAs) atteints de cancer ou en rémission. Conformément aux orientations stratégiques du troisième plan cancer (2014-2019) et de la stratégie décennale de lutte contre le cancer (2021-2030), cette recherche se concentre sur l'exploration des besoins spécifiques de cette population vulnérable et propose la mise en œuvre de dispositifs d'accompagnement. Face aux multiples conséquences émotionnelles liées au diagnostic de cancer—telles que le choc, l'incrédulité, et la détresse—il devient crucial de soutenir les AJAs qui expérimentent une période marquée par une instabilité émotionnelle significative. Cette période peut induire des troubles psychologiques divers, comme la peur de la rechute, l'anxiété et la dépression, et affecter de manière profonde plusieurs aspects cruciaux de leur vie en cours de construction, tels que l'estime de soi, les parcours scolaire et professionnel, les besoins financiers, la dynamique familiale, la sexualité et les relations sociales. Pour enrichir les connaissances de cette population, ce travail doctoral a permis l'élaboration et la publication du premier questionnaire en français d'évaluation des besoins psychosociaux des AJAs. Cet outil vise à définir avec précision les attentes et les préoccupations spécifiques de ces jeunes patients pendant et après le traitement. Ce faisant, il facilite également la personnalisation des interventions, assure une réponse plus ciblée à leurs besoins et permet un meilleur adressage des services nécessaires aux AJAs pendant et après

leur traitement. En outre, ce travail doctoral pose les bases du développement d'un nouveau dispositif, parfaitement intégrable dans la chaîne de valeur du parcours thérapeutique des AJAs. Ce projet vise à établir la faisabilité d'un dispositif d'accompagnement innovant, conçu pour favoriser le rétablissement psychologique des AJAs après la maladie. Il s'agira d'une étude de faisabilité pilote monocentrique utilisant une méthodologie d'évaluation mixte, qualitative et quantitative. Ce projet pluridisciplinaire associe les sciences médicales aux sciences humaines et sociales, tirant parti des contributions du domaine sportif. En somme, ce projet doctoral représente une avancée majeure dans la compréhension et l'amélioration de la prise en charge des AJAs atteints de cancer. Il souligne l'importance de répondre de manière adaptée et innovante à leurs besoins psychosociaux spécifiques, tout au long de leur parcours de soin,

LE DOYEN

Georges LEONETTI

Résumé

Ce projet de thèse, développé au sein du laboratoire Management-Sport-Cancer d'Aix Marseille Université en étroite collaboration avec l'Institut Paoli Calmettes, s'inscrit dans une démarche d'amélioration de la prise en charge psychosociale des adolescents et jeunes adultes (AJAs) atteints de cancer ou en rémission. Conformément aux orientations stratégiques du troisième plan cancer (2014-2019) et de la stratégie décennale de lutte contre le cancer (2021-2030), cette recherche se concentre sur l'exploration des besoins spécifiques de cette population vulnérable et propose la mise en œuvre de dispositifs d'accompagnement.

Face aux multiples conséquences émotionnelles liées au diagnostic de cancer—telles que le choc, l'incrédulité, et la détresse—il devient crucial de soutenir les AJAs qui expérimentent une période marquée par une instabilité émotionnelle significative. Cette période peut induire des troubles psychologiques divers, comme la peur de la rechute, l'anxiété et la dépression, et affecter de manière profonde plusieurs aspects cruciaux de leur vie en cours de construction, tels que l'estime de soi, les parcours scolaire et professionnel, les besoins financiers, la dynamique familiale, la sexualité et les relations sociales.

Pour enrichir les connaissances de cette population, ce travail doctoral a permis l'élaboration et la publication du premier questionnaire en français d'évaluation des besoins psychosociaux des AJAs. Cet outil vise à définir avec précision les attentes et les préoccupations spécifiques de ces jeunes patients pendant et après le traitement. Ce faisant, il facilite également la personnalisation des interventions, assure une réponse plus ciblée à leurs besoins et permet un meilleur adressage des services nécessaires aux AJAs pendant et après leur traitement.

En outre, ce travail doctoral pose les bases du développement d'un nouveau dispositif, parfaitement intégrable dans la chaîne de valeur du parcours thérapeutique des AJAs.

Ce projet vise à établir la faisabilité d'un dispositif d'accompagnement innovant, conçu pour favoriser le rétablissement psychologique des AJAs après la maladie. Il s'agira d'une étude de faisabilité pilote monocentrique utilisant une méthodologie d'évaluation mixte, qualitative et quantitative. Ce projet pluridisciplinaire associe les sciences médicales aux sciences humaines et sociales, tirant parti des contributions du domaine sportif.

En somme, ce projet doctoral représente une avancée majeure dans la compréhension et l'amélioration de la prise en charge des AJAs atteints de cancer. Il souligne l'importance de répondre de manière adaptée et innovante à leurs besoins psychosociaux spécifiques, tout au long de leur parcours de soin,

Mots clés : Cancer, Adolescents et Jeunes Adultes, Besoins psychosociaux, Qualité de vie,

Abstract

This thesis project, developed within the Management-Sport-Cancer laboratory of Aix Marseille University in close collaboration with the Paoli Calmettes Institute, is part of an initiative to improve the psychosocial care of adolescents and young adults (AYAs) with cancer or in remission. In line with the strategic directions of the third cancer plan (2014-2019) and the ten-year strategy to combat cancer (2021-2030), this research focuses on exploring the specific needs of this vulnerable population and proposes the implementation of support systems.

Faced with the numerous emotional consequences related to a cancer diagnosis—such as shock, disbelief, and distress—it becomes crucial to support AYAs who experience a period marked by significant emotional instability. This period can induce various psychological disorders, such as fear of relapse, anxiety, and depression, and profoundly affect several crucial aspects of their developing lives, including self-esteem, educational and professional paths, financial needs, family dynamics, sexuality, and social relationships.

To enhance the understanding of this population, this doctoral work led to the development and publication of the first French questionnaire assessing the psychosocial needs of AYAs. This tool aims to precisely define the specific expectations and concerns of these young patients during and after treatment. In doing so, it also facilitates the customization of interventions, ensures a more targeted response to their needs, and allows for better referral of necessary services to AYAs during and after their treatment.

Furthermore, this doctoral work lays the foundation for the development of a new device, perfectly integrable into the value chain of the therapeutic pathway for AYAs. This project aims to establish the feasibility of an innovative support system designed to promote the psychological recovery of AYAs after illness. It will be a single-center pilot feasibility study using a mixed-method evaluation methodology, both qualitative and quantitative. This multidisciplinary project combines medical sciences with humanities and social sciences, leveraging contributions from the field of sports.

In summary, this doctoral project represents a major advancement in understanding and improving the care of AYAs with cancer. It highlights the importance of responding

appropriately and innovatively to their specific psychosocial needs throughout their care journey.

Keywords: Cancer, Adolescents and Young Adults, Psychosocial needs, Quality of Life