

Avis de Soutenance

Monsieur Martin BASTIEN

Soutiendra publiquement ses travaux de thèse intitulés

Pratiques d'usage, d'automédication et d'autorégulation chez les personnes utilisatrices de cannabis dans le contexte français : une étude par méthodes mixtes

dirigés par Madame Perrine ROUX

Soutenance prévue le **mardi 04 février 2025** à 14h00

Lieu : Faculté des sciences médicales et paramédicales - Campus Timone - Bâtiment principal
Médecine - 27 boulevard Jean Moulin - 13005 Marseille
Salle : de thèse n°2

Composition du jury proposé

Mme Perrine ROUX	Aix-Marseille Université	Directrice de thèse
M. Jean-Sébastien FALLU	Université de Montréal	Rapporteur
M. Emmanuel LANGLOIS	Université de Bordeaux	Rapporteur
Mme Hélène DONNADIEU	Centre Hospitalier Universitaire de Montpellier	Examinatrice
M. Thémis APOSTOLIDIS	Aix-Marseille Université	Examineur

Mots-clés : Cannabis, Automédication, Autorégulation, Réduction des Risques, Méthodes mixtes,

Résumé :

Malgré les politiques de répression de l'offre et de la demande en cannabis, la prévalence de l'usage du cannabis continue d'augmenter parmi les différentes classes d'âge et classes sociales de la population française. De plus, les modes d'usages et les produits accessibles continuent de se diversifier, avec une incertitude persistante quant à la qualité des produits en circulation. Compte tenu des risques sanitaires et psychosociaux liés à l'usage du cannabis, il est nécessaire de proposer de nouvelles stratégies de Réduction des Risques adaptées à la réalité des usages afin de favoriser la santé des personnes concernées. L'objectif global de mon travail de thèse est de mieux appréhender les pratiques de consommation et d'automédication chez les personnes utilisant régulièrement le cannabis en France et d'explorer leurs perceptions des bénéfices et des risques associés à ces pratiques. Ces travaux de thèse reposent sur une méthodologie mixte articulant des données quantitatives, issues d'études transversales par questionnaire en ligne conduites en collaboration avec des associations de santé communautaire, et des données qualitatives issues d'entretiens semi-directifs avec des personnes utilisatrices de cannabis. Nous décrivons les profils, les pratiques et les motivations des participant·es vis-à-vis des usages auto-thérapeutiques du cannabis et de la gestion de la qualité des produits. Nous décrivons également l'évolution de leurs habitudes de consommation vers ce qu'ils perçoivent comme des usages matures et maîtrisés. Les résultats montrent ainsi que de nombreuses personnes utilisatrices de cannabis adoptent des stratégies conscientes d'autorégulation de leurs consommations afin d'améliorer leur fonctionnement physique, mental et social au quotidien, tout en réduisant les risques associés au

cannabis. Les politiques et interventions de santé publique pourraient ainsi viser à renforcer l'autonomie et les compétences des personnes utilisatrices, ainsi que permettre un approvisionnement plus sécurisé en réglementant notamment le marché du cannabis.

LE DOYEN

Georges LEONETTI