

# CAPACITE MEDECINE ET BIOLOGIE DU SPORT 2023-2024

Présentation de la formation par les Responsables de l'enseignement :

**Professeur VITON - Professeur BENSOUSSAN - Docteur GRISOLI**

## SEMINAIRE 1 du 13 novembre au 17 novembre 2023

<b>LUNDI</b>		
MATIN	8H30	- Travail musculaire statique, concentrique et excentrique, physiopath tendon, muscle et DOMS <b>(C.Nicol)</b> 4 heures
AM	14H00 15H00 17H00	- Imagerie du genou <b>(T.Lecorroller)</b> 1 heure - La lésion des Ligaments Collatéraux <b>(W.Vanbiervliet)</b> - Lésion du LCAE : rééducation sans ou après chirurgie <b>(W.Vanbiervliet)</b> - Rupture du tendon calcanéen <b>(E.Richelme)</b> -
<b>MARDI</b>		
MATIN	8H30 10H-12H	- Examen clinique et genou traumatique <b>(J. Sbihi)</b> - Luxation de rotule et Chirurgie du syndrome FP instable <b>(T.Cucurullo)</b> - Traitement chir du LCAE <b>(T.Cucurullo)</b> - Lésion du LCP <b>(T.Cucurullo)</b>
AM	14H-17H	- Lésions ostéoarticulaires du carpe <b>(A. Mayoly)</b> - Lésions ostéoarticulaires des métacarpiens et des phalanges <b>(A. Mayoly)</b> - Pathologies inflammatoires <b>(A. Mayoly)</b> - Ruptures tendineuses <b>(A. Mayoly)</b>
<b>MERCREDI</b>		
MATIN	8H30 10H30-11H30	- Fracture de fatigue / périostite <b>(M.Giustiniani)</b> - Podologie du sport (PIERRE François) 1 HEURE
AM	14H00 15h00 16H00 17H00	- Le Rachis cervical traumatique <b>(Blondel)</b> - Le rachis fonctionnel : ostéopathie et thérapie manuelle <b>(P. Réquier)</b> - Pathologie sacro-iliaque <b>(P. Réquier)</b> - La lombalgie du sportif <b>(JB Grisoli)</b>
<b>JEUDI</b>		
MATIN	8H30 10H-11H	- Le Syndrome fémoro-patellaire non instable <b>(W.Vanbiervliet)</b> - Le syndrome de la bandelette ilio-tibial <b>W.Vanbiervliet)</b> - Imagerie poignet, mains et coude <b>(C.Chagnaud)</b>
AM	14H00	- Lésions méniscales <b>(M.Olliver)</b> - Coxarthrose – gonarthrose et sport <b>(X.Flécher – JN Argenson)</b> - La hanche du sportif, conflit et lésion bourrelet <b>(X. Flécher)</b> - Toxine botulique <b>(Bernuz)</b>
<b>VENDREDI</b>		
MATIN	8H30 10H30-12H30	- Lésion chronique de l'épaule <b>(R. Aswad)</b> - Traumatisme du coude <b>(R. Aswad)</b> - Analyse du geste sportif (vélo, course...) <b>(G. Rao)</b>
AM	14H00 15H00	- Réathlétisation/musculaire <b>(Y.Protoy en distanciel)</b> - Epichondylo/ Epitrochléopathie <b>(O.Fichez)</b> - La Pubalgie <b>(O.Fichez)</b>

## SEMINAIRE 2

du 22 janvier au 26 janvier 2024

LUNDI		
MATIN	8H30 Dr Lagrange	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bioénergétique de l'exercice</li> <li>- Apprentissage à l'entraînement et à la réathlétisation</li> <li>- Adaptations cardio-vasculaires à l'effort</li> <li>- Effet de l'entraînement sur l'appareil cardio-vasculaire</li> <li>- Quels sports en cas de pathologies cardiaques</li> </ul>
AM	14H00 Dr Marziale	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conduite à tenir devant une anomalie auscultatoire</li> <li>- Intérêt de l'échographie cardiaque</li> <li>- Les cardiomyopathies</li> <li>- Facteurs de risque cardiovasculaires et sport à risque</li> <li>- Détection des coronaropathies silencieuses</li> </ul>
MARDI		
MATIN	8H30 10H00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lésions nerveuses périphériques (<b>J.Bénaïm</b>)</li> <li>- Radiologie interventionnelle (<b>T. Lecorroller, P.Champsaur</b>)</li> </ul>
	12H00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pathologies vasculaires du sportif (<b>G.Sarlon</b>)</li> </ul>
AM	14H00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gestes d'urgence sur le terrain (<b>JB Grisoli</b>)</li> <li>- Prise en charge de la commotion cérébrale : ex de la FFR (<b>JB Grisoli</b>)</li> <li>- Isocinétisme et sport en pratique (<b>JB Grisoli</b>)</li> </ul>
MERCREDI		
MATIN	8H30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier pratique : lecture ECG (<b>D. Marziale</b>)</li> <li>- Les troubles du rythme (<b>J. Jourdain, JC Deharo</b>)</li> </ul>
AM	14h00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Contraintes liées à l'immersion (<b>M.Coulange</b>)</li> <li>- Accident en apnée (<b>M.Coulange</b>)</li> <li>- Spécificités de la visite médicale d'aptitude (<b>M.Coulange</b>)</li> <li>- Accident en scaphandre autonome (<b>M.Coulange</b>)</li> </ul>
JEUDI		
MATIN	8H30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Stratégie musculaire /préférence motrice (<b>Dr Coste</b>) 1 heure</li> </ul>
	9H30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sport d'endurance et trouble digestif – sport et pathologie digestive (<b>Dr Escudie</b>)</li> </ul>
AM	14H00 15H00 16H00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Médecine régénératrice et sport : état des lieux, utilisation des PRP (<b>H.Collado</b>)</li> <li>- Football + lésions musculaires (<b>M.Giustiniani</b>)</li> <li>- Triathlon, cyclisme et médecine du sport (<b>C.Marble</b>)</li> </ul>
VENDREDI		
MATIN	8H30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pied et cheville (<b>J. Pruvost</b>)</li> <li>- Les appuis du sportif. Quelles réalités scientifiques ?</li> <li>- Les tendinopathies de la cheville et du pied</li> </ul>
	14H00	14H00 Examen clinique et conduite à tenir devant une entorse de cheville du sportif
	15H00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Asthme d'effort – tests fonctionnels ( ??? )</li> </ul>

**SEMINAIRE 3**
**du 11 mars 2024 au 15 mars 2024**

LUNDI		
MATIN	8H30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- VO2max, démonstration pratique (<b>G.Lagrange</b>)</li> <li>- Apprentissage à l'entraînement et à la reathlétisation</li> </ul>
AM	14H00 14h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aspects législatif de la lutte anti-dopage (<b>AL Pelissier</b>) 30 min</li> <li>- Aspects pharmacologique (<b>N.Fabresse</b>) 30 min</li> </ul>
	15H00 16H00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aspects réglementaires en médecine du sport (<b>C.Bartoli</b>)</li> <li>- Droit et sport (<b>Julien Bérenger</b>)</li> </ul>
MARDI		
MATIN	8h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Psychologie et sport (<b>Caroline Fanciullo</b>) 2 heures</li> </ul>
	10h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sommeil et sport (<b>Lambert Isabelle</b> APHM) 2 heures</li> </ul>
AM	14H00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Diététique et sport (<b>Grégory Lentin</b>) 2 heures</li> </ul>
	16H00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dopage et suivi biologique (<b>Olivier Coste</b>) 2 heures</li> </ul>
MERCREDI		
MATIN	8H30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Principes de kinésithérapie du membre supérieur (<b>P. Le Tilly</b>)</li> <li>- Travaux pratiques : techniques rééducatives</li> </ul>
	14H00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Principes de kinésithérapie du membre inférieur (<b>F. Graziani</b>)</li> <li>- Travaux pratiques : techniques rééducatives</li> </ul>
	16H00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cryothérapie (<b>W.Vanbiervliet</b>)</li> </ul>
JEUDI		
MATIN	8H30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- APS : Contexte, effets sur la santé et conseils au patient (<b>C.Marblé</b>)</li> </ul>
	9H30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Intérêt des APS pendant la grossesse, conseils pratique (<b>M.Sablier</b>) 1H</li> </ul>
	10H30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Intérêt des APS pour les douleurs chroniques et cancers (<b>S. Ranque-Garnier</b>) 1H</li> <li>-</li> </ul>
AM	14H00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Handicap et sport : cas clinique (<b>L. Maynard</b>)</li> <li>- Handisport et sport adapté. Quel sport après un AVC ? (<b>L. Maynard</b>)</li> </ul>
	16H00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Intérêts des PAS dans les maladies respiratoires (<b>A Palot</b>)</li> </ul>
	17H00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Diabète, place des APS dans le parcours de soin (<b>L.Dufaître</b>)</li> </ul>
VENDREDI		
MATIN	8h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prescription d'un sport chez l'enfant (<b>D Da Fonseca</b>) 1H30</li> </ul>
	10H00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gestion de l'urgence chez l'enfant sportif (<b>N.Capony</b>) 1H00</li> </ul>
	11H00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Particularités biomécaniques de l'enfant sportif (<b>A.Couvreur</b>)</li> <li>- Osteochondrite et sport (<b>A.Couvreur</b>)</li> <li>- Apophysites : Osgood Schlatter, Sever...) (<b>A.Couvreur</b>)</li> </ul>
AM	14h00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cyphose et Maladie de Scheuermann (<b>A. Couvreur</b>)</li> <li>- Spondylolisthesis et lyse isthmique (<b>A. Couvreur</b>)</li> <li>- Scoliose et sport (<b>A. Couvreur</b>)</li> <li>- Lésion LCAE et méniscales (<b>A. Couvreur</b>)</li> <li>- Stratégie d'imagerie chez l'enfant (<b>A. Couvreur</b>)</li> </ul>