

CAPA douleur – 1^{ère} ANNEE

SEMINAIRE I Définitions, épidémiologie et évaluation – MARSEILLE – 24/11/2022 – 12H à 14h00

I_1 Définitions et clinique

1. Définitions et clinique de la douleur aiguë- **Pr Nicolas Bruder**
2. Définitions et clinique de la douleur chronique **Dr Anne Donnet**
3. Facteurs de chronicisation de la douleur **Dr Lanteri Minet**

I-2 Epidémiologie et retentissement (burden) de la douleur Dr Michel Lanteri Minet

I-3 Evaluation

- 1.3.1 Les grands principes généraux de l'évaluation (uni et multi dimensionnel/ auto et hétéro évaluation) **Dr Anne Donnet**
- 1.3.2 Evaluation de la douleur aiguë chez l'adulte **Pr Nicolas Bruder**
- 1.3.3 Evaluation de la douleur chronique chez l'adulte **Dr Anne Donnet**
- 1.3.4 Evaluation de la douleur chez l'enfant **Dr Cécile Mareau**
- 1.3.5 Evaluation de la douleur chez le sujet âgé communiquant et non communiquant **Pr Sylvie Bonin Guillaume**
- 1.3.6 Evaluation de la douleur chez le sujet non communiquant (réanimation) **Pr Nicolas Bruder**
- 1.3.7 Evaluation de la douleur chez le sujet psychiatrique non communiquant **Pr Eric Serra**

I- 4 Organisation

- 1.4.1 Organisation de la prise en charge de la douleur aiguë en France **Dr Mickael Lejwi**
- 1.4.2 Organisation de la prise en charge de la douleur chronique en France **Dr Anne Donnet**
- 1.4.3 Débouchés d'enseignement de la douleur en France pour les paramédicaux (Infirmière ressource, IPA) **Jean Michel Gautier**
- 1.4.4 Débouchés d'enseignement de la douleur en France pour les médecins **Dr Anne Donnet**

SEMINAIRE II- Anatomie, mécanismes physiopathologiques et psychopathologiques – NICE – 15/12/2022 – 12H à 14h00

- II.1 Neuro-anatomie de la douleur- **Pr Denys Fontaine**
- II.2 Aspects cellulaires et moléculaires de la nociception et de la douleur- **Dr Eric Lingueglia**
- II.3 Mécanismes périphériques de la nociception- **Dr Michel Lantéri-Minet**
- II.4 Neurones nociceptifs spinaux- **Dr Michel Lantéri-Minet**
- II.5 Voies ascendantes de la douleur- **Dr Michel Lantéri-Minet**
- II.6 Corne dorsale et pharmacologie de la douleur- **Dr Michel Lantéri-Minet**
- II.7 Les systèmes de modulation de la douleur- **Dr Michel Lantéri-Minet**
- II.8 Placebo et douleur- **Dr Michel Lantéri-Minet**
- II.9 Douleur chronique, émotions et spiritualité- **Pr Eric Viel**
- II.10 Douleur chronique et stress post-traumatique **Jennifer Morales**
- II.11 Le modèle bio-psycho-social **Dr Michel Lanteri-Minet**

SEMINAIRE III- Moyens thérapeutiques : Les traitements pharmacologiques – MARSEILLE –
26/01/2023 – 12H à 14h00

- III.1 Principes de développement et d'évaluation d'un médicament antalgique (les phases de développement des médicaments) **Pr Olivier Blin**
- III.2 Les antalgiques non opioïdes dénués d'effet anti-inflammatoire : paracétamol- nefopam **Pr Nicolas Simon**
- III.3 Les AINS **Dr Audrey Boulamery**
- III.4 Les opioïdes **Pr Joëlle Micaléff**
 - III. 4.1 focus sur l'hyperalgésie aux opioïdes **Dr Anne Donnet ou Sylvain Redon**
- III.5 Les antidépresseurs et antiépileptiques **Pr Nicolas Simon**
- III.6 Les anesthésiques locaux- kétamine- cannabinoïdes- **Pr Nicolas Simon**
- III.7 Toxine botulinique **Dr Michel Lanteri Minet**
- III.8 La pharmaco épidémiologie des médicaments antalgiques **Pr Joelle Micaléff**
- III.9 La pharmaco- vigilance (mésusage des médicaments antalgiques opioïdes) **Dr Elisabeth Fraugier / Pr Joelle Micaléff**
- III.10 Interactions médicamenteuses et pharmaco cinétique et dynamique **Dr Jules Desmeules**
- III.11 Les traitements antalgiques en fonction des âges extrêmes :
 - III.11.1 chez l'enfant **Dr Cécile Mareau**
 - III.11.2 chez le sujet âgé **Pr Sylvie Bonin Guillaume**

SEMINAIRE IV Moyens thérapeutiques : les traitements non pharmacologiques – NIMES –
08/03/2023 12H à 14H00

- IV.1 Approches psychocorporelles et acupuncture
 - IV.1.1 Relaxation **Nathalie Agnès**
 - IV.1.2 Méditation **Dr Nathalie MAIGNAUT**
 - IV.1.3 Hypnose **Dr Gilles Faure**
 - IV.1.4 Acupuncture **Dr Marie Thérèse Jimeno**
 - IV.1.5 Activité physique **Pr Arnaud Dupeyron**
 - IV.1.6 Éducation thérapeutique **Dr Nathalie Maignaut**
- IV.2 Les TCC **Pr Antoine Bioy**
- IV.3 Approches invasives et chirurgicales (hors neuromodulation)
 - IV.3.1 Blocs loco-régionaux **Pr Eric Viel**
 - IV.3.2 Thérapies intra- thécales **Pr Denys Fontaine**
 - IV.3.3 Les traitements chirurgicaux
 - IV.3.3.1 Principes des traitements neurochirurgicaux de la douleur **Pr Denys Fontaine**
 - IV.3.3.2 Techniques lésionnelles (hors NF) **Pr Jean Regis**
- IV.4 La neuromodulation invasive et non invasive
 - IV.4.1 La neuromodulation non invasive
 - IV.4.1.2 TENS **Carole Talbi**
 - IV.4.3 rTMS **Anne Donnet et Carole Talbi**
 - IV.4.2 La neuromodulation invasive
 - IV. 4. 2 . 1 La stimulation cordonnale **Pr Denys Fontaine**
 - IV.4. 2.2 La stimulation corticale **Pr Denys Fontaine**
 - IV.4.2.3 La stimulation périphérique (intra ou péri- nerveuse) **Pr Denys Fontaine**
 - IV.4.2.4 Les autres cibles centrales **Pr Denys Fontaine**

SEMINAIRE V- Douleurs neuropathiques – NICE – 13/04/2023 12h à 14h00

V.1 Définitions, classification- **Dr Michel Lantéri-Minet**

V.2 Epidémiologie. **Dr Michel Lantéri-Minet**

V.3 Etiologies, diagnostics et aspects cliniques . **Dr Michel Lantéri-Minet**

V.4 Evaluations **Dr Michel Lantéri-Minet**

V. 5 Mécanismes physiopathologiques. **Dr Michel Lantéri-Minet**

V. 6 Traitements (1ere partie)-**Dr Michel Lantéri-Minet**

V.7 Traitements (2° partie)- **Dr Michel Lantéri-Minet**

V.8 Les frontières des douleurs neuropathiques- **Dr Michel Lantéri-Minet**

V. 9 Techniques interventionnelles de traitement- **Pr Denys Fontaine**

CAPA douleur – 2ème ANNEE

SEMINAIRE VI – Céphalées

MARSEILLE-NICE – 09/11/23 de 12 :00 à 14 :00

Date limite d'envoi des diaporama sonorisés aux capacitaires : 12/10/23

- VII .1 Démarche diagnostique devant une céphalée Dr **Michel Lantéri-Minet**
- VII .2 Physiopathologie de la migraine Dr **Michel Lantéri-Minet**
- VII .3 Diagnostic et évaluation de la migraine Dr **Michel Lantéri-Minet**
- VII .4 Prise en charge thérapeutique de la migraine chez l'adulte Dr **Michel Lantéri-Minet**
- VII.5 Migraine de l'enfant Dr **Anne Donnet**
- VII .6 Céphalée Chronique Quotidienne du migraineux : migraine chronique /céphalée par abus médicamenteux Dr **Michel Lantéri-Minet**
- VII .7 Algie vasculaire de la face et céphalées trigémino-autonomiques Dr **Anne Donnet**
- VII .8 Autres céphalées primaires Dr **Anne Donnet**
- VII .9 Névralgie faciale et du segment céphalique : clinique et traitement pharmacologique Dr **Anne Donnet**
- VII .10 Traitement chirurgical de la névralgie faciale, autres névralgies du segment céphalique, Pr **Jean Régis**
- VII.11 Traitement chirurgical de l'algie vasculaire de la face et des céphalées trigémino-autonomiques Pr **Pr Fontaine**

SEMINAIRE VII- Pathologies de l'appareil locomoteur

NÎMES – 14/12/23 de 12 :00 à 14 :00

Date limite d'envoi des diaporama sonorisés aux capacitaires : 16/11/23

- XI.1 Syndrome douloureux régional complexe (Algodystrophies) Pr **Eric Viel**
- X.2 Cervicalgies, dorsalgies, lombalgies et lombo-radiculalgies Dr **François Jedryka**
- X.3 Arthralgies, tendinopathies (épaule, coude, sacro-iliaques...) Dr **François Jedryka**
- X. 4 Failed back surgery syndrome. Pr **Pascal Kouyoumdjian**
- X. 5 Techniques interventionnelles : thermo-coagulation, cryo-ablation- Pr **Julien Frandon**
- X.6 Douleur et Mouvement Pr **Arnaud Dupeyron**
- X.7 Ecole du dos, Clinique du Dos Pr **Arnaud Dupeyron**

SEMINAIRE VIII : Douleurs nociplastiques

MARSEILLE – 18/01/24 de 12 :00 à 14 :00

Date limite d'envoi des diaporama sonorisés aux capacitaires : 21/12/23

- V- 1 Définition et physiopathologie Dr **Anne Donnet**
- V- 2 Fibromyalgie Dr **Stéphanie Ranque- Garnier**
- V-3 Céphalées de tension Dr **Michel Lanteri-Minet**
- V- 4 Syndrome de l'intestin irritable Pr **Philippe Grandval**
- V-5 Cystite interstitielle Pr **Daniel Chevallier**

SEMINAIRE IX- Douleur et Cancer
NICE – 22/02/24 de 12 :00 à 14 :00

Date limite d'envoi des diaporama sonorisés aux capacitaires : 25/01/24

- VIII.1 Les grands syndromes douloureux en cancérologie **Dr Leroy Pauline**
VIII.2 Gestion de la douleur cancéreuse **Dr Morese Kristina**
VIII.3 Indications des pompes intra thécales en cancérologie **Dr Leplus Aurélie**
VIII.4 Notion de psycho -oncologie **Mme Prevost Karine**
VIII.5 Soins de support oncologiques **Dr Leroy Pauline**
VIII.6 Techniques interventionnelles antalgiques en cancérologie : RT, cimentoplastie, alcoolisation **Dr Leroy Pauline**

SEMINAIRE X- Interface Douleur/soins palliatifs
MONTPELLIER – 21/03/24 de 12 :00 à 14 :00

Date limite d'envoi des diaporama sonorisés aux capacitaires : 22/02/24

- IX.1 Les soins palliatifs
IX.1.1 Epidémiologie, données socio-économiques, aspects médico-légaux des soins palliatifs **Dr Marie Fichaux**
IX.1.2 Les soins palliatifs. La démarche palliative **Dr Benoît BERTHIER**
IX.1.3 Interdisciplinarité **Dr Laurence RAFFARD & équipe soins palliatifs**
IX.1.4 La souffrance en fin de vie. Approche psychodynamique **Jérôme ALRIC**
IX.1.5 Organisation des soins palliatifs en France (court) **Dr Bruno RICHARD**

IX.2 Douleur et soins palliatifs
IX .2.1 Douleur hors cancer : douleurs neuropathiques, spasticité, autres syndromes douloureux fréquents en soins palliatifs **Dr Bruno RICHARD**
IX.3 Spécificités pharmaco-thérapeutiques dans le traitement de la douleur en soins palliatifs
IX.3.1 Cannabis médical **Dr Benoît BERTHIER & Dr Bruno RICHARD**
IX.3.2 Voies alternatives aux voies orale et intra-veineuse (voie sous-cut essentiellement)
Equipe de soins palliatifs, Institut du Cancer de Montpellier

SEMINAIRE XI Douleurs viscérales/ douleurs post-chirurgicales / Urgences
NÎMES – 25/04/23 de 12 :00 à 14 :00

Date limite d'envoi des diaporama sonorisés aux capacitaires : 28/03/24

- VI- 1 Les douleurs aiguës **Pr Nicolas Bruder**
VI- 2 Douleurs abdominales autres que l'intestin irritable
- Douleur abdominales aiguës **Pr Philippe Grandval**
VI- 3 Douleurs pelvi périnéales **Dr Emilie Piquet**
- Epidémiologie
- Critères diagnostiques
- Signes associés
- Drapeaux rouges
- Examens complémentaires

- Stratégie thérapeutique

VI- 4 Douleur et endométriose **Dr Emilie Piquet**

- Clinique
- Evaluation de l'impact
- Examens complémentaires
- Stratégie thérapeutique médicale et / ou chirurgicale

VI-4 Douleurs et grossesse (aspects pharmaco-vigilance) **enseignant à définir par EV**

VI-6 Douleurs aiguës post-opératoires **Pr Philippe Cuvillon**

VI-7 Douleurs chroniques post-chirurgicales **Pr Eric Viel**

VI-8 Douleurs thoraciques **enseignant à définir par EV**

VI-9 douleurs et urgences + SAMU **Dr Michael Lejwi**