

PROGRAMME FORMATION CAPACITE et BIOLOGIE MEDECINE DU SPORT

SEMINAIRE 1 : du 17 novembre au 21 novembre 2025

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS

LUNDI 17 NOVEMBRE		
MATIN	08h30-10h30 10h30- 11h30	- Analyse du geste sportif (vélo, course...) (Guillaume Rao) - Imagerie du genou, (Pierre Champsaur) 1H - Imagerie, coudes
AM	14H00 18H00	- Travail musculaire statique, concentrique et excentrique, physiopath.tendon, muscle et DOMS (Caroline Nicol) 4 heures
MARDI 18 NOVEMBRE		
MATIN	08H30 ↓ 12H00	- Examen clinique et genou traumatique (Sylvain Guy) - Luxation de rotule et Chirurgie du syndrome FP instable (Sylvain Guy) - Traitement chirurgie du LCAE (Sylvain Guy) - Lésion du LCP (Sylvain Guy)
AM	14H00 ↓ 17H00	- Lésions ostéo-articulaires du carpe (Alice Mayoly) - Lésions ostéo-articulaires des métacarpiens et des phalanges (Alice Mayoly) - Pathologies inflammatoires (Alice Mayoly) - Ruptures tendineuses (Alice Mayoly)
MERCREDI 19 NOVEMBRE		
MATIN	09h30 ↓ 12h30	- La lésion des Ligaments Collatéraux (William Vanbiervliet) - Lésion du LCAE : rééducation sans ou après chirurgie (William Vanbiervliet) - Le syndrome fémoro-patellaire non instable (William Vanbiervliet) - Le syndrome de la bandelette ilio-tibial (William Vanbiervliet)
AM	15H00 -16h30 + atelier pratique 16h30 -17h30	- Le rachis fonctionnel : ostéopathie et thérapie manuelle (Pierre Réquier) - Pathologie sacro-iliaque (Pierre Réquier) - Réathlétisation/musculaire (Arnaud Hays – labo Hype)
JEUDI 20 NOVEMBRE		
MATIN	8H30 09h30 10H30-11h30	- La lombalgie du sportif + iso (JB. Grisoli) - Pubalgie (JB Grisoli) - Imagerie poignets-mains (Christophe Chagnaud)
AM	14H00 15h00 16h00 – 17h00	- Lésions méniscales (Christophe Jacquet) - Coxarthrose – gonarthrose et sport (Christophe Jacquet) - La hanche du sportif, conflit et lésion bourrelet (Xavier Flécher)
 VENDREDI 21 NOVEMBRE		
MATIN	8H30-10h30 10H30-12h30	- Lésion chronique de l'épaule (Richard Aswad) - Traumatisme du coude (Richard Aswad) - Fracture de fatigue/périostite (Mathias Giustiniani) - Football + lésions musculaires
AM	14H -15H	- Le rachis cervical traumatique (Dr Solène Prost)

PROGRAMME FORMATION CAPACITE et BIOLOGIE MEDECINE DU SPORT

SEMINAIRE 2 : du 19 janvier au 23 janvier 2026

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS

LUNDI 19 JANVIER		
MATIN	8H30 ↓ 12H30	<ul style="list-style-type: none"> - Bioénergétique de l'exercice - Apprentissage à l'entraînement et à la réathlétisation - Adaptations cardio-vasculaires à l'effort - Effet de l'entraînement sur l'appareil cardio-vasculaire - Quels sports en cas de pathologies cardiaques ? (Gérard Lagrange)
AM	14H00 ↓ 18H00	<ul style="list-style-type: none"> - Conduite à tenir devant une anomalie auscultatoire - Intérêt de l'échographie cardiaque - Les cardiomyopathies - Facteurs de risque cardiovasculaires et sports à risque - Détection des coronaropathies silencieuses - Lecture ECG (Dominique Marziale)
Atelier pratique		
MARDI 20 JANVIER		
MATIN	08H30-10H 10H-11H30	<ul style="list-style-type: none"> - Intérêt des APS pendant la grossesse, conseils pratiques (B. L'Hirondel) VISIO - Radiologie interventionnelle (Thomas Le Corroller)
Atelier pratique	14H-15H 15H-17H	<ul style="list-style-type: none"> - Pathologies vasculaires du sportif (Sofia Benameur) VISIO - Test isocinétique genou (JB Grisoli)
AM	17H00-18h00	<ul style="list-style-type: none"> - Sommeil et sport (Isabelle Lambert) VISIO
MERCREDI 21 JANVIER		
MATIN	09h00 ↓ 12H00	<ul style="list-style-type: none"> - Contraintes liées à l'immersion (Mathieu Coulange) - Accident en apnée (Mathieu Coulange) - Spécificités de la visite médicale d'aptitude (Mathieu Coulange) - Accident en scaphandre autonome (Mathieu Coulange)
AM	14H00 15H30 16H30	<ul style="list-style-type: none"> - Les troubles du rythme (Jérôme Hourdain) VISIO (1H30) - Gestes d'urgence sur le terrain (Didier Demory - JB Grisoli) - Prise en charge de la commotion cérébrale : ex de la FFR (Didier Demory - JB Grisoli)
Atelier Pratique		
Prévoir tenue de sport		
JEUDI 22 JANVIER		
MATIN	8H30 9H30 10h30 11h30 – 12H30	<ul style="list-style-type: none"> - Stratégie musculaire /préférence motrice (Joël Coste) 1 heure - Sport d'endurance et trouble digestif – sport et pathologie digestive (Luc Escudie) VISIO - Aspects réglementaires en médecine du sport (Christophe Bartoli) - Triathlon, cyclisme et médecine du sport (Claude Marble)
AM	14H00 15H00 16H00-17H00	<ul style="list-style-type: none"> - Asthme d'effort – tests fonctionnels (Fabienne Bregeon) - Toxine botulique en médecine du sport (Benjamin Bernuz) VISIO - Médecine régénératrice et sport : état des lieux, utilisation des PRP (Hervé Collado)
VENDREDI 23 JANVIER		
MATIN	8H30 ↓ 10H30 11H00 -12H00	<ul style="list-style-type: none"> - Pied du sportif (Stéphane Ré kiné OM) - Podologie du Sport (François PIERRE)
AM	13H-14H00	<ul style="list-style-type: none"> - Entorse de cheville du sportif (JB Grisoli)

PROGRAMME FORMATION CAPACITE et BIOLOGIE MEDECINE DU SPORT

SEMINAIRE 3 : du 16 mars au 20 mars 2026

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS

LUNDI 16 MARS		
MATIN	8H30 ↓ 12H00	- VO2 max, démonstration pratique (Gérard Lagrange) - Apprentissage à l'entraînement et à la réathlétisation
AM	14H00 - 15h00 15H00 - 16H00 16H00-17H00	- Aspects législatif de la lutte anti-dopage (Anne Laure Pelissier N.Fabresse) 1H - Aspects pharmacologiques (Nicolas Fabresse) 1h - Intérêts des APS dans les maladies respiratoires (Fabienne Bregeon)
MARDI 17 MARS		
MATIN	8H30 - 10H00 10H00-12H00	- Lésions nerveuses périphériques (Sébastien Vansteekiste) - Psychologie et sport (Johann Bonnefond OM) 2 heures
AM	14H00-15H30 15h30- 16H30	- Diététique et sport (Cécile Capdeville) 1h30 - Diabète et Sport (JB Grisoli)
MERCREDI 18 MARS		
MATIN	8H30 - 11h30 11h30-12h30	- Principes de kinésithérapie du membre supérieur (Alexandra Le Goff) - Travaux pratiques : techniques rééducatives - Cryothérapie (William Vanbiervliet)
AM Prévoir tenue de sport	14H00 ↓ 16H30	- Principes de kinésithérapie du membre inférieur (François Graziani) - Travaux pratiques : techniques rééducatives
JEUDI 19 MARS		
MATIN	08H30 ↓ 10H30 10h30-12h30	- APS : Contexte, effets sur la santé et conseils au patient, cancers (Claude Marblé) 1H - Intérêt des APS dans les douleurs chroniques et cancers (Claude Marblé) 1H - Prescription d'un sport chez l'enfant (David Da Fonseca)
AM	14H00 – 15H30	- Handicap et sport : cas clinique (Matthieu Tourbot) - Handisport et sport adapté. Quel sport après un AVC ? (Matthieu Tourbot)
 VENDREDI 20 MARS		
MATIN	08H30 ↓ 12H00	- Particularités biomécaniques de l'enfant sportif (Thomas Bard) - Apophysites : Osgood Schlatter, Sever... - Cyphose et maladie de Scheuermann - Scoliose et sport - Spondylolisthésis et lyse isthmique
AM	14H00 15H00	- Cyphose et maladie de Scheuermann (Thomas Bard) - Lésion LCAE et méniscale - Ostéochondrite et sport.