

DU « Soins de Réhabilitation Psychosociale orientés Rétablissement »

PRESENTATION

Objectifs :

La Réhabilitation psychosociale regroupe un ensemble de pratiques qui s'inscrivent dans le modèle du Rétablissement, qui ont émergé aux États-Unis dans les années 70. Ces pratiques sont sous tendues par les théories de l'apprentissage, des neurosciences et de la thérapie cognitive.

La Réhabilitation psychosociale est un parcours individualisé et coordonné de soins et de soutiens. Il vise à améliorer la qualité de vie, l'autonomie et l'inclusion sociale des personnes vivant avec un trouble psychique sévère, à travers la réalisation d'un projet de vie autodéterminé. La Réhabilitation psychosociale travaille à renforcer le pouvoir d'agir, les fonctions cognitives, les habiletés sociales, la connaissance du trouble, l'accès à l'emploi, à la formation, au logement et aux droits, ainsi que le soutien aux aidants.

Tout professionnel ayant suivi ce diplôme universitaire sera en mesure de proposer un soutien spécifique dans un ou plusieurs domaines de vie jugés insatisfaisants par la personne concernée, en s'appuyant sur diverses techniques d'intervention (entretien motivationnel, remédiation cognitive, thérapies cognitives et comportementales...). Cette approche vise également à développer de nouvelles attitudes fondées sur le Rétablissement, telles que l'horizontalité des pratiques, l'appui sur les forces et le savoir expérientiel.

Compétences visées :

- Repérer les différentes étapes du Rétablissement et les phases d'intervention
- Co-construire un plan d'organisation de projet à partir des besoins exprimés par la personne concernée
- Savoir s'appuyer sur les ressources et le réseau environnemental de la personne

PROGRAMME

Organisation :

Contenu et moyens pédagogiques

Cours théoriques sous forme de vidéos et **cours pratiques** sous forme de TD.

Thématiques abordées

Horaires d'intervention : de 9h à 17h00

Certaines dates et thématiques d'intervention sont susceptibles d'être révisées.

THEMATIQUES	DATES INTERVENTIONS	INTERVENANTS
1. INTRODUCTION A LA REHABILITATION PSYCHOSOCIALE ORIENTEE RETABLISSEMENT ET PRINCIPES DE LA REHAB'	21 Janvier 2027	Carine FINIELS, Coordinatrice REHAB SUD Emeline METAIRIE, Neuropsychologue
2. LE RETABLISSEMENT 3. PAIR AIDANCE	22 Janvier 2027	Nina GAUBERT, Neuropsychologue Lydia BLIDI, Médiatrice de Santé Pair
4. L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL	18 Février 2027	Nathalie PAROLA, Docteur en Psychologie
5. PARCOURS REHAB : EVALUATIONS, EVALUATIONS, PSI et CASE MANAGEMENT	19 Février 2027	Carine FINIELS, Coordinatrice REHAB SUD Emilie THOMAS, Neuropsychologue
6. SUPERVISION 7. ANIMATION DE GROUPES ET PRACS	25 Mars 2027	Carine FINIELS, Coordinatrice REHAB SUD Emeline METAIRIE, Neuropsychologue Florence VAILLANT, Neuropsychologue
8. LA PSYCHOEDUCATION : SANTE MENTALE en général	26 Mars 2027	Magali SCOTTO, IDE/Case Manager Lucie BONHOMME, Neuropsychologue
9. LA PSYCHOEDUCATION : CONDUITES ADDICTIVES	22 Avril 2027	Pauline PERI, Neuropsychologue Julie MARCHAND, Psychologue
10. PSI - ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES 11. PSI - ACTIVITES DE LOISIRS, QUOTIDIEN (ALIMENTATION, SOMMEIL)	23 Avril 2027	Marie GAMON, Enseignante APA/Case Manager Magali SCOTTO, IDE Case Manager
12. HABILETES SOCIALES, Affirmation de soi	27 Mai 2027	Saoussan KHATAR, Neuropsychologue Delphine CHAVENON, IDE/Case Manager
13. AFFIRMATION DE SOI (AM) 14. PARTICIPATION SOCIALE (PM)	28 Mai 2027	Saoussan KHATAR, Neuropsychologue Delphine CHAVENON, IDE/Case Manager Angèle ROBERT, Rehab Sud Aurelie BELLEDENT, Assistante sociale clip
15. PRACS et ANIMATION DE GROUPES	24 Juin 2027	Florence VAILLANT, Neuropsychologue
16. LA REMEDIATION COGNITIVE	25 Juin 2027	Saoussan KHATAR, Neuropsychologue Cecile ROMAN, Ergothérapeute
17. GESTION DES EMOTIONS : Gestion du stress	23 Septembre 2027	Emeline METAIRIE, Neuropsychologue Capucine VALLET, Psychologue
18. SUPERVISION	24 Septembre 2027	Carine FINIELS, Coordinatrice REHAB SUD Emeline METAIRIE, Neuropsychologue
19. DAIP	28 Octobre 2027	Nina GAUBERT, Neuropsychologue Elsa CASTOT, Médiatrice Santé Pair
20. AIDE AUX AIDANTS	29 Octobre 2027	Emeline METAIRIE, Neuropsychologue Emilie THOMAS, Neuropsychologue
21. APPROCHES ET PROGRAMMES ACTUELS D'INTERVENTION POUR LES PHENOMENES NON PARTAGES (AM) 22. PREVENTION DES RISQUES LIEE A L'ARRET BRUTAL DES TRAITEMENTS PSYCHOTROPES (PM)	18 Novembre 2027	Nina GAUBERT, Neuropsychologue Elsa CASTOT, Médiatrice de Santé Pair Vincent GIRARD, Psychiatre (à confirmer) Said MEZAMIGNI, Médiateur Santé Pair
23. LA SANTE MENTALE ET LES JEUNES (AM) 24. PSYCHOSES EMERGENTES (UHR, PREMIER EPISODE PSYCHOTIQUE) : INTERVENTION PRECOCE DANS UN PARCOURS DE REHAB (PM)	19 Novembre 2027	Violette VANOYE, Neuropsychologue Perrine CURVALE, Neuropsychologue Benoit Michel, Neuropsychologue Léa POTTIER, Psychologue

Oraux : 09 et 10 Décembre 2027

Moyens permettant de suivre l'exécution et d'en apprécier les résultats

Au cours de la formation, le stagiaire :

- autoévalue ses connaissances théoriques par le biais de QCM (Questionnaire à Choix Multiples) au cours de chaque journée de « travaux dirigés » (TD).
- effectue des tâches assignées avant chaque journée de « travaux dirigés »
- réalise un mémoire (modalités données au sein de la formation) et effectue une présentation orale de celui-ci.
- émerge une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel.

A l'issue de la formation le stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction. Celui-ci est analysé et le bilan remonté au responsable de la formation et à la commission formation professionnelle.

ADMISSION

Ce DU s'adresse à tout professionnel du champ de la santé mentale ou du médico-social avec au moins 2 ans de pratique de soin et/ou d'accompagnement auprès de personnes concernées.

Certaines situations individuelles pourront être étudiées (ex : étudiant en psychologie, interne en médecine...) Un lieu de stage sera nécessaire à la réalisation du mémoire.

Pré requis

Le niveau minimum requis : BAC+2.

PREINSCRIPTION/CONTACTS

Responsables pédagogiques : Carine FINIELS et Emeline METAIRIE sous la direction du Pr Christophe Lançon

Les candidats devront envoyer CV + lettre de motivation à l'email suivant : coordorehab13@gmail.com

EN BREF

Composantes : Faculté de Médecine-Psychiatrie

Date de début de candidature : 2^{ème} vague d'inscription : 01/09/2026 au 15/10/2026.

Une autre vague sera susceptible d'ouvrir en fonction du nombre de candidature reçue

Date de début de la formation : 21 Janvier 2027

Durée : 1 an

Tarif en formation continue : 1719 €

Capacités d'accueil : 20 étudiants maximum. La formation est soumise à un nombre minimum de candidatures.

Lieu de formation : Marseille