

PROGRAMME FORMATION CAPACITE et BIOLOGIE MEDECINE DU SPORT

SEMINAIRE 1 : du 18 novembre au 22 novembre 2024

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS

LUNDI 18 NOVEMBRE		
MATIN	08H30 12H30	- Travail musculaire statique, concentrique et excentrique, physiopath.tendon, muscle et DOMS (Caroline Nicol) 4 heures
AM	14H00 15H00	- Imagerie du genou, - Imagerie poignets, mains, coudes (Pierre Champsaur) 1H
MARDI 19 NOVEMBRE		
MATIN	08H30 ↓ 12H00	- Examen clinique et genou traumatique (Jaafar Sbihi) - Luxation de rotule et Chirurgie du syndrome FP instable (Jaafar Sbihi) - Traitement chirurgie du LCAE (J. Sbihi) - Lésion du LCP (J. Sbihi)
AM	14H00 ↓ 17H00	- Lésions ostéoarticulaires du carpe (Alice Mayoly) - Lésions ostéoarticulaires des métacarpiens et des phalanges (Alice Mayoly) - Pathologies inflammatoires (Alice Mayoly) - Ruptures tendineuses (Alice Mayoly)
MERCREDI 20 NOVEMBRE		
MATIN	08H30-09H30 09h30 ↓ 12h30	- Fracture de fatigue /périorite (Mathias Giustiniani) - La lésion des Ligaments Collatéraux (William Vanbiervliet) - Lésion du LCAE : rééducation sans ou après chirurgie (William Vanbiervliet) - Le syndrome fémoro-patellaire non instable (William Vanbiervliet) - Le syndrome de la bandelette ilio-tibial (William Vanbiervliet)
AM	15H00 16H00-16h30	- Le rachis fonctionnel : ostéopathie et thérapie manuelle (Pierre Réquier) - Pathologie sacro-iliaque (Pierre Réquier)
JEUDI 21 NOVEMBRE		
MATIN	8H30 09h30 10H30	- La lombalgie du sportif + iso (JB. Grisoli) - Pubalgie (JB Grisoli) - Imagerie poignets-mains (Christophe Chagnaud)
AM	14H00 15h00 16h00 17H00	- Lésions méniscales (Christophe Jacquet) - Coxarthrose – gonarthrose et sport (Matthieu Olivier) - La hanche du sportif, conflit et lésion bourrelet (Xavier Flécher) - Toxine botulique en Médecine du Sport (Thomas Bardot)
 VENDREDI 22 NOVEMBRE		
MATIN	8H30 10H30/12h30	- Lésion chronique de l'épaule (Richard Aswad) - Traumatisme du coude (Richard Aswad) - Analyse du geste sportif (vélo, course...) (Guillaume Rao)
AM	14H00 15H -16H	- Réathlétisation/musculaire (Yvan Protoy) VISIO - Le rachis cervical traumatique (Dr Solène Prost)

PROGRAMME FORMATION CAPACITE et BIOLOGIE MEDECINE DU SPORT**SEMINAIRE 2 : du 20 janvier au 24 janvier 2025****SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS**

LUNDI 20 JANVIER		
MATIN	8H30 ↓ 12H30	<ul style="list-style-type: none"> - Bioénergétique de l'exercice - Apprentissage à l'entraînement et à la réathlétisation - Adaptations cardio-vasculaires à l'effort - Effet de l'entraînement sur l'appareil cardio-vasculaire - Quels sports en cas de pathologies cardiaques (Gérard Lagrange)
AM	14H00 ↓	<ul style="list-style-type: none"> - Conduite à tenir devant une anomalie auscultatoire - Intérêt de l'échographie cardiaque - Les cardiomyopathies - Facteurs de risque cardiovasculaires et sport à risque - Détection des coronaropathies silencieuses (Dominique Marziale)
Atelier pratique	18H00	<ul style="list-style-type: none"> - Lecture ECG (Dominique Marziale)
MARDI 21 JANVIER		
MATIN	10H00 ↓ 12H00	<ul style="list-style-type: none"> - Radiologie interventionnelle (Thomas Le Corroller) (2h) - Pathologies vasculaires du sportif (Gabrielle Sarlon) VISIO
Atelier pratique	14H30 17H00	<ul style="list-style-type: none"> - Test isocinétique genou (JB Grisoli) - Sommeil et sport (Isabelle Lambert) VISIO
MERCREDI 22 JANVIER		
MATIN	09h00 ↓ 12H00	<ul style="list-style-type: none"> - Contraintes liées à l'immersion (Mathieu Coulange) - Accident en apnée (Mathieu Coulange) - Spécificités de la visite médicale d'aptitude (Mathieu Coulange) - Accident en scaphandre autonome (Mathieu Coulange)
AM Atelier Pratique Prévoir tenue de sport	14H00 15H00 16H00	<ul style="list-style-type: none"> - Les troubles du rythme (Jérôme Hourdain) VISIO - Gestes d'urgence sur le terrain (Didier Demory - JB Grisoli) - Prise en charge de la commotion cérébrale : ex de la FFR (Didier Demory - JB Grisoli)
JEUDI 23 JANVIER		
MATIN	8H30 9H30 10h30 11h30	<ul style="list-style-type: none"> - Stratégie musculaire /préférence motrice (Joël Coste) 1 heure - Sport d'endurance et trouble digestif – sport et pathologie digestive (Luc Escudie) VISIO - Aspects réglementaires en médecine du sport (Christophe Bartoli) - Triathlon, cyclisme et médecine du sport (Claude Marble)
AM	14H00 15H00 16h00	<ul style="list-style-type: none"> - Médecine régénératrice et sport : état des lieux, utilisation des PRP (Hervé Collado) - Football + lésions musculaires (Mathias Giustiniani) - Asthme d'effort – tests fonctionnels (Fabienne Bregeon)
VENDREDI 24 JANVIER		
MATIN	8H30 ↓ 11H00 12h30	<ul style="list-style-type: none"> - Pied et cheville (Jacques Pruvost) - Les appuis du sportif. Quelles réalités scientifiques ? - Podologie du Sport (François PIERRE) - Les tendinopathies de la cheville et du pied
AM	13h45 ↓ 15H00	<ul style="list-style-type: none"> - Examen clinique et conduite à tenir devant une entorse de cheville du sportif (Jacques Pruvost)

PROGRAMME FORMATION CAPACITE et BIOLOGIE MEDECINE DU SPORT

SEMINAIRE 3 : du 10 mars au 14 mars 2025

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS

LUNDI 10 MARS		
MATIN	8H30 ↓ 12H00	- VO2 max, démonstration pratique (Gérard Lagrange) - Apprentissage à l'entraînement et à la réathlétisation
AM	14H00 - 15h00 15H00 - 16h00	- Aspects législatif de la lutte anti-dopage (Anne Laure Pelissier N.Fabresse) 1H - Aspects pharmacologiques (Nicolas Fabresse) 1h
MARDI 11 MARS		
MATIN	8H30 - 10H00 10H00-12H00	- Lésions nerveuses périphériques (Sébastien Vansteekiste) - Psychologie et sport (Caroline Fanciullo) 2 heures VISIO
AM	14H00-15H30 16H00 ↓ 18H00	- Diététique et sport (Cécile Capdeville) 1h30 Prescription d'un sport chez l'enfant (David Da Fonseca) 1H30
MERCREDI 12 MARS		
MATIN	8H30 - 11h30 11h30-12h30	- Principes de kinésithérapie du membre supérieur (Philippe Le Tilly) - Travaux pratiques : techniques rééducatives - Cryothérapie (William Vanbiervliet)
AM	14H00 16H30 - 18h00	- Principes de kinésithérapie du membre inférieur (François Graziani) - Travaux pratiques : techniques rééducatives -
JEUDI 13 MARS		
MATIN	8H30 ↓ 10h00 ↓ 12H00	- Intérêt des APS pendant la grossesse, conseils pratiques (Blandine L'Hirondelle) 1H30 ? VISIO - APS : Contexte, effets sur la santé et conseils au patient, cancers (Claude Marblé) 1H VISIO - Intérêt des APS dans les douleurs chroniques et cancers (Claude Marblé) 1H
AM	14H00 16H00 17H00	- Handicap et sport : cas clinique (Matthieu Tourbot) - Handisport et sport adapté. Quel sport après un AVC ? (Matthieu Tourbot) - Intérêts des APS dans les maladies respiratoires (F. Bregeon) - Diabète, place des APS dans le parcours de soin (Lise Dufaître)
VENDREDI 14 MARS		
MATIN	8H30 10H00 11H00 ↓ 13H00	- Gestion de l'urgence chez l'enfant sportif (Nicolas Capony) 1H00 - Particularités biomécaniques de l'enfant sportif (Antoine Couvreur) - Apophysites : Osgood Schlatter, Sever...
AM	14H00 ↓ 17H00	- Cyphose et maladie de Scheuermann (Antoine Couvreur) - Scoliose et sport - Spondylolisthésis et lyse isthmique - Lésion LCAE et méniscale - Ostéochondrite et sport.