

**PROGRAMME FORMATION CAPACITE et BIOLOGIE MEDECINE DU SPORT****SEMINAIRE 1 : du 13 au 17 novembre 2023**

<b>LUNDI 13 NOVEMBRE</b>		
MATIN	08H30 12H30	- Travail musculaire statique, concentrique et excentrique, physiopath.tendon, muscle et DOMS ( <b>Caroline Nicol</b> ) 4 heures
AM	14H00 15H00	- Imagerie du genou, - Imagerie poignets, mains, coudes ( <b>Pierre Champsaur</b> ) 1H
<b>MARDI 14 NOVEMBRE</b>		
MATIN	08H30 ↓ 12H00	- Examen clinique et genou traumatique ( <b>Jaafar Sbihi</b> ) - Luxation de rotule et Chirurgie du syndrome FP instable ( <b>Jaafar Sbihi</b> ) - Traitement chirurgie du LCAE ( <b>J. Sbihi</b> ) - Lésion du LCP ( <b>J. Sbihi</b> )
AM	14H00 ↓ 17H00	- Lésions ostéoarticulaires du carpe ( <b>Alice Mayoly</b> ) - Lésions ostéoarticulaires des métacarpiens et des phalanges ( <b>Alice Mayoly</b> ) - Pathologies inflammatoires ( <b>Alice Mayoly</b> ) - Ruptures tendineuses ( <b>Alice Mayoly</b> )
<b>MERCREDI 15 NOVEMBRE</b>		
MATIN	08H30-09H30 09h30 ↓ 12h30	- Fracture de fatigue /périosite ( <b>Mathias Giustiniani</b> ) - La lésion des Ligaments Collatéraux ( <b>William Vanbiervliet</b> ) - Lésion du LCAE : rééducation sans ou après chirurgie ( <b>William Vanbiervliet</b> ) - Le syndrome fémoro-patellaire non instable ( <b>William Vanbiervliet</b> ) - Le syndrome de la bandelette ilio-tibial ( <b>William Vanbiervliet</b> )
AM	15H00 16H00-16h30	- Le rachis fonctionnel : ostéopathie et thérapie manuelle ( <b>Pierre Réquier</b> ) - Pathologie sacro-iliaque ( <b>Pierre Réquier</b> )
<b>JEUDI 16 NOVEMBRE</b>		
MATIN	8H30 09h30 10H30	- La lombalgie du sportif + iso ( <b>JB. Grisoli</b> ) - Pubalgie ( <b>JB Grisoli</b> ) - Imagerie poignets-mains ( <b>Christophe Chagnaud</b> )
AM	14H00 15h00 16h00 17H00	- Lésions méniscales ( <b>Christophe Jacquet</b> ) - Coxarthrose – gonarthrose et sport ( <b>Matthieu Olivier</b> ) - La hanche du sportif, conflit et lésion bourrelet ( <b>Xavier Flécher</b> ) - Toxine botulique en Médecine du Sport ( <b>Thomas Bardot</b> )
<b>VENDREDI 17 NOVEMBRE</b>		
MATIN	8H30  10H30/12h30	- Lésion chronique de l'épaule ( <b>Richard Aswad</b> ) - Traumatisme du coude ( <b>Richard Aswad</b> ) - Analyse du geste sportif (vélo, course...) ( <b>Guillaume Rao</b> )
AM	14H00 15H -16H	- Réathlétisation/musculaire ( <b>Yvan Prottoy</b> ) <b>VISIO</b> - Le rachis cervical traumatique ( <b>Dr Solène Prost</b> )

**PROGRAMME FORMATION CAPACITE et BIOLOGIE MEDECINE DU SPORT**

**SEMINAIRE 2 : du 22 au 26 janvier 2024**

<b>LUNDI 22 JANVIER</b>		
MATIN	8H30 ↓ 12H30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bioénergétique de l'exercice</li> <li>- Apprentissage à l'entraînement et à la réathlétisation</li> <li>- Adaptations cardio-vasculaires à l'effort</li> <li>- Effet de l'entraînement sur l'appareil cardio-vasculaire</li> <li>- Quels sports en cas de pathologies cardiaques (<b>Gérard Lagrange</b>)</li> </ul>
AM	14H00 ↓ 18H00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conduite à tenir devant une anomalie auscultatoire</li> <li>- Intérêt de l'échographie cardiaque</li> <li>- Les cardiomyopathies</li> <li>- Facteurs de risque cardiovasculaires et sport à risque</li> <li>- Détection des coronaropathies silencieuses (<b>Dominique Marziale</b>)</li> <li>- Lecture ECG (<b>Dominique Marziale</b>)</li> </ul>
<b>Atelier pratique</b>		
<b>MARDI 23 JANVIER</b>		
MATIN	10H00 ↓ 12H00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Radiologie interventionnelle (<b>Thomas Le Corroller</b>) (2h)</li> <li>- Pathologies vasculaires du sportif (<b>Gabrielle Sarlon</b>) <b>VISIO</b></li> </ul>
<b>Atelier pratique</b>	14H30 ↓ 17H00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Test isocinétique genou (<b>JB Grisoli</b>)</li> <li>- Sommeil et sport (<b>Isabelle Lambert</b>) <b>VISIO</b></li> </ul>
<b>MERCREDI 24 JANVIER</b>		
MATIN	09h00 ↓ 12H00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Contraintes liées à l'immersion (<b>Mathieu Coulange</b>)</li> <li>- Accident en apnée (<b>Mathieu Coulange</b>)</li> <li>- Spécificités de la visite médicale d'aptitude (<b>Mathieu Coulange</b>)</li> <li>- Accident en scaphandre autonome (<b>Mathieu Coulange</b>)</li> </ul>
AM	14H00 ↓ 15H00 ↓ 16H00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les troubles du rythme (<b>Jérôme Hourdain</b>) <b>VISIO</b></li> <li>- Gestes d'urgence sur le terrain (<b>Didier Demory - JB Grisoli</b>)</li> <li>- Prise en charge de la commotion cérébrale : ex de la FFR (<b>Didier Demory - JB Grisoli</b>)</li> </ul>
<b>Atelier Pratique</b>		
<b>Prévoir tenue de sport</b>		
<b>JEUDI 25 JANVIER</b>		
MATIN	8H30 ↓ 9H30 ↓ 10h30 ↓ 11h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Stratégie musculaire /préférence motrice (<b>Joël Coste</b>) 1 heure</li> <li>- Sport d'endurance et trouble digestif – sport et pathologie digestive (<b>Luc Escudie</b>) <b>VISIO</b></li> <li>- Aspects réglementaires en médecine du sport (<b>Christophe Bartoli</b>)</li> <li>- Triathlon, cyclisme et médecine du sport (<b>Claude Marble</b>)</li> </ul>
AM	14H00 ↓ 15H00 ↓ 16h00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Médecine régénératrice et sport : état des lieux, utilisation des PRP (<b>Hervé Collado</b>)</li> <li>- Football + lésions musculaires (<b>Mathias Giustiniani</b>)</li> <li>- Asthme d'effort – tests fonctionnels (<b>Fabienne Bregeon</b>)</li> </ul>
<b>VENDREDI 26 JANVIER</b>		
MATIN	8H30 ↓ 11H00 ↓ 12h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pied et cheville (<b>Jacques Pruvost</b>)</li> <li>- Les appuis du sportif. Quelles réalités scientifiques ?</li> <li>- Podologie du Sport (<b>François PIERRE</b>)</li> <li>- Les tendinopathies de la cheville et du pied</li> </ul>
AM	13h45 ↓ 15H00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Examen clinique et conduite à tenir devant une entorse de cheville du sportif (<b>Jacques Pruvost</b>)</li> </ul>

**PROGRAMME FORMATION CAPACITE et BIOLOGIE MEDECINE DU SPORT****SEMINAIRE 3 : du 11 mars 2024 au 15 mars 2024**

<b>LUNDI 11 MARS</b>		
MATIN	8H30 ↓ 12H00	- VO2 max, démonstration pratique ( <b>Gérard Lagrange</b> ) - Apprentissage à l'entraînement et à la réathlétisation
AM	14H00 - 15h00 15H00 - 16h00	- Aspects législatif de la lutte anti-dopage ( <b>Anne Laure Pelissier N.Fabresse</b> ) 1H - Aspects pharmacologiques ( <b>Nicolas Fabresse</b> ) 1h
<b>MARDI 12 MARS</b>		
MATIN	8H30 - 10H00  10H00-12H00	- Lésions nerveuses périphériques ( <b>Sébastien Vansteekiste</b> )  - Psychologie et sport ( <b>Caroline Fanciullo</b> ) 2 heures <b>VISIO</b>
AM	14H00-15H30 16H00 ↓ 18H00	- Diététique et sport ( <b>Cécile Capdeville</b> ) 1h30 - Dopage ( <b>Olivier Coste</b> ) 2 heures <b>VISIO</b>
<b>MERCREDI 13 MARS</b>		
MATIN	8H30 - 11h30  11h30-12h30	- Principes de kinésithérapie du membre supérieur ( <b>Philippe Le Tilly</b> ) - <b>Travaux pratiques</b> : techniques rééducatives - Cryothérapie ( <b>William Vanbiervliet</b> )
AM	14H00  16H30 - 18h00	- Principes de kinésithérapie du membre inférieur ( <b>François Graziani</b> ) - <b>Travaux pratiques</b> : techniques rééducatives - Droit et sport ( <b>Julien Bérenger</b> ) 1h30
<b>Prévoir tenue de sport</b>		
<b>JEUDI 14 MARS</b>		
MATIN	8H30 ↓ 10h00 ↓ 12H00	- Intérêt des APS pendant la grossesse, conseils pratiques ( <b>Blandine L'Hirondelle</b> ) 1H30 ? <b>VISIO</b> - APS : Contexte, effets sur la santé et conseils au patient, cancers ( <b>Claude Marblé</b> ) 1H <b>VISIO</b> - Intérêt des APS dans les douleurs chroniques et cancers ( <b>Claude Marblé</b> ) 1H
AM	14H00  16H00 17H00	- Handicap et sport : cas clinique ( <b>Matthieu Tourbot</b> ) - Handisport et sport adapté. Quel sport après un AVC ? ( <b>Matthieu Tourbot</b> ) - Intérêts des APS dans les maladies respiratoires - Diabète, place des APS dans le parcours de soin ( <b>Lise Dufaître</b> )
<b> VENDREDI 15 MARS</b>		
MATIN	8H30 10H00 11H00 ↓ 13H00	Prescription d'un sport chez l'enfant ( <b>David Da Fonseca</b> ) 1H30 - Gestion de l'urgence chez l'enfant sportif ( <b>Nicolas Capony</b> ) 1H00 - Particularités biomécaniques de l'enfant sportif ( <b>Antoine Couvreur</b> ) - Apophysites : Osgood Schlatter, Sever...
AM	14H00  ↓  17H00	- Cyphose et maladie de Scheuermann ( <b>Antoine Couvreur</b> ) - Scoliose et sport - Spondylolisthésis et lyse isthmique - Lésion LCAE et méniscale - Ostéochondrite et sport.